



40%的人 最擔憂醫療費用開支？



相信很多打工仔都趁着剛過去的農曆新年假期好好休息，為自己充電打氣，迎接新一年的挑戰。事實上，香港大部分打工仔勤勞工作，為生活拼搏、為口奔馳，希望能為自己和家人提升生活質素。可是要在工作和生活之間取得平衡，又談何容易？

最擔憂醫療費用開支

信諾「360°健康指數」調查發現，港人投放於工作的時間為亞洲區最長，一般人平均每周工作逾44小時，難道港人真的如此熱忱於工作？調查發現只有1%受訪者視工作為最關注的項目。工作不被視為最重要，卻要為此花上最多時間，看來大部分香港打工仔逼不得已長時間工作，沒有足夠的休息，工作、生活失衡。

但原來對打工仔而言，面對的不單是工作上的壓力，更多的壓力可能來自日常生活。調查發現，接近四成的人最憂慮的生活問題是醫療費用，擔心治病所需的醫療費用或會造成經濟壓力，甚或會入不敷支。

預早計劃鬆容迎壓力

筆者認為，只要有長遠計劃並對症下藥，面對任何壓力都可迎刃而解。以醫療費用問題為例，其實只要預早為自己妥設安全網，便可減輕這方面帶來的金錢壓力。現時市面上設有不同的醫療保障計劃，助你應付突如其來的醫療開支，如全數賠償的醫療保障、附加於現有醫療計劃之上的附加醫療保障、危疾保障、住院現金及意外保障等。

當中全數賠償的計劃保障額可逾2300萬元，每年保費僅低至數千元，而且容許彈性選擇受保地區及不同的墊底費，讓你選擇最合適的保障。高保障額可確保你得到全面的保障，而計劃更保證續保至100歲。這些計劃大多涵蓋主要醫療費用，包括住院及膳食費（達至私家病房級別）、手術費、癌症治療、入院前及出院後的護理；甚至在診所進行的手術、醫學影像診斷如磁力共振（MRI）及電腦斷層掃描（CT Scan）等費用也作出賠償。若需入院接受治療，只需申請預先批核，入院便免收按金，出院更可免找數免索償。

選擇針對性附加保障

客戶更可自由選擇附加保障，如門診、藥物、牙科及產科等，此外亦設有環球醫療網絡，逾7000家醫院覆蓋世界各地，讓你身處全球任何角落都無需為醫療費用擔心。

在工作和生活間取得健康的平衡固然重要，但要活得自在安心，還需及早準備自己和家人有可能面對的醫療費用，新一年便更輕鬆無憂。筆者在此祝願所有打工仔，新一年工作、生活兩得意！